

HVAD KAN KRANIO-SAKRAL TERAPI AFHJÆLPE ?

Kranio-Sakral Terapi giver vitaliteten et løft og har en gavnlig virkning på dit velbefindende og din livskvalitet.
Den har givet særdeles gode resultater ved:

Trafik- og Sportsskader
Nakke- og Rygsmerter
Piskesmældslæsioner
Hovedpine og Migræne
Spædbørns kolik
Stress, anspændthed og koncentrationsbesvær
Kroniske smerter
Øresusen, Tinitus
Virus på balancenerven
Bækkenløsninger
Allergier
Trigeminus Neuralgi
Hormonelle forstyrrelser
Fødselstraumer og mange andre større eller mindre helbredsmæssige problemer.
Kranio-Sakral Terapi kan kombineres med andre behandlingsformer og den har vist sig at have en gavnlig virkning på igangværende traditionel behandling.

Klinikken finder du på:
Garnisonsvej 36, 1.th, 3520 Farum
Tel: 30 22 15 55 eller 36 49 19 13
ruth@kst-ruth.dk
www.kst-ruth.dk

HVAD ER KRANIO-SAKRAL TERAPI ?



Navnet Kranio-Sakral betyder:

KRANIO = HJERNESKALLEN
SAKRAL = KORSBENET

Kranio-Sakral systemet består af kraniet, rygsøjlen, korsbenet og halebenet. Indeni disse knogler er centralnervesystemet som består af hjernen, rygmærven og rygmærvesnerverne.
Uden om disse meget følsomme dele er der hjernevæske, membraner, bindevæv og muskler.

Centralnervesystemet er kroppens og hjernens Computer.
På specielle steder på hovedet, ryggen og korsbenet, anvender Kranio-Sakral Terapeuten et meget let tryk (ca. 5 gram).

Det er behageligt at modtage behandlingen. Mange klienter oplever en dyb form for afspænding.
Klienten ligger på ryggen med tøj på.

Sygeplejerske Ruth Ellegaard
Garnisonsvej 36, 1.th, 3520 Farum
30 22 15 55 eller 36 49 19 13

KRANIO-SAKRAL TERAPI.

Det blide tryk – den store virkning.

Er en meget blid, men også dybtgående manuel behandlingsform, som arbejder med kroppens egen puls, med det formål, at påvirke kroppen til selvhelbredelse.

Behandlingen blev opdaget af en amerikansk læge og har herfra bredt sig til mange lande. Metoden, som bygger på en rytme, der ligesom hjertets eller åndedrættets rytme, kan mærkes over hele kroppen. Rytmen kaldes den kranio-sakrale puls og har en hastighed på 6 – 12 gange i minuttet, hvormed cerebrospinalvæsken pumpes rundt omkring hjerne og rygmarv, mellem kraniet og korsbenet.

Den kranio-sakrale puls bliver også kaldt "livets åndedræt", fordi den kan opfattes som et udtryk for en persons vitalitet. Forandringer i denne rytme kan derfor medføre forandringer i både krop og sjæl.

Ved hjælp af terapeutens blide tryk kan kroppen ofte selv rette ubalancer, som kan være opstået ved slag eller stød, influenza, chok eller andre påvirkninger.

HVORDAN FOREGÅR EN BEHANDLING ?

Klienten ligger afslappet på en briks, mens terapeuten med nænsomme berøringer løsner op for spændinger og blokeringer, især omkring hoved, rygsøjle og bækken.

Klienten oplever ofte en dyb afslappelse, en nærmest meditativ søvn.

Som reaktion på behandlingen oplever mange klienter efterfølgende en udrensning af kroppen, forbigående træthed og lignende.

Disse reaktioner aftager hurtigt og er kun tegn på, at kroppen begynder at slippe sine problemer.

Hvad koster en behandling.

En behandling på ca. en time koster kr. 600,-

Hvis du føler at behandlingsformen er noget for dig aftaler vi fra gang til gang, den næste behandling. Har du behov for flere behandlinger, får du 10% rabat således: hver 5. behandling er til halv pris: kr. 300,-

Børn under 12 behandles max 30 minutter og prisen er kr. 300. pr. behandling